

Prozess:	Stationärer Aufenthalt	 LANDESKRANKENHAUS FELDKIRCH Universitäres Lehrkrankenhaus Urologie
Dokumententitel:	Merkblatt TUR	
gültig ab:	1.12.2021	

MERKBLATT TUR

- Bis zu 6 Wochen nach der Operation kann der **Harn** leicht blutig (rosé) sein. Bei stärkeren Blutungen mit Blutklumpen oder Fortbestand der Blutungen gehen Sie zum Arzt bzw. melden Sie sich in der Urologischen Ambulanz (Tel. 05522/303-2830).
- Bei stärker werdendem Brennen beim Wasser lassen oder bei Drangsymptomatik und bei Fieber besuchen Sie bitte, am besten nach kurzer telefonischer Kontaktaufnahme, unsere Ambulanz.
- Keinen Geschlechtsverkehr für 6 Wochen nach der OP.
- **Körperliche Schonung!** Nicht mehr als 2 kg tragen bzw. heben für ca. 2 Wochen.
- Machen Sie täglich **kleinere Spaziergänge**; vermeiden Sie Rad- oder Mopedfahren sowie längere Autofahrten, keine Bergtouren, nicht hart sitzen (Kissen verwenden) für ca. 2 Monate.
- Achten Sie vor allem bei blutigem Harn auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr mit 2-3l. Oft hilft auch die körperliche Schonung, dass der Harn wieder aufklart.
- Achten Sie auf **weichen Stuhlgang** um nicht zu pressen, da dies Nachblutungen auslösen kann.
- Bei Unklarheiten oder weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an den diensthabenden Urologen unter **05522/303-2885**.

Verfasser: Ass.A. Dr. Buck	25.11.2021	ID: MB012.F.1001017.02	
Geprüft: Prim. Univ. Doz. Dr. Hobisch	25.11.2021	Datei: .pdf	
Freigegeben: Prim. Univ. Doz. Dr. Alfred Hobisch	01.12.2021	Version: 01	Seite 1 von 1