

Prozess:	Stationärer Aufenthalt	 LANDESKRANKENHAUS FELDKIRCH Universitäres Lehrkrankenhaus Urologie
Dokumententitel:	Merkblatt suprapubische Prostataoperation	
gültig ab:	25.11.2021	

MERKBLATT SUPRAPUBISCHE PROSTATAENUKLEATION

- Bis zu 6 Wochen nach der Operation kann der **Harn** leicht blutig (rosé) sein. Bei stärkeren Blutungen oder Fortbestand der Blutungen gehen Sie zum Arzt bzw. melden Sie sich in der Urologischen Ambulanz (Tel. 05522/303-2830).
- Es ist normal, dass Sie über 2-4 Wochen stark ausgeprägten Harndrang haben. Dieser kann durch Medikamente vermieden werden. Sind die Medikamente zu wenig wirksam, melden Sie sich in der urologischen Ambulanz.
- **Körperliche Schonung!** Nicht mehr als 2 kg tragen bzw. heben für 6 Wochen, da dies eine Nachblutung auslösen kann.
- Machen Sie täglich **kleinere Spaziergänge**; vermeiden Sie Rad- oder Mopedfahren sowie längere Autofahrten, keine Bergtouren, nicht hart sitzen (Kissen verwenden) für ca. 6 Wochen.
- Achten Sie darauf weich zu sitzen (Polster verwenden!)
- Trinken Sie täglich **2 bis 3 l Flüssigkeit**.
- Achten Sie auf **weichen Stuhlgang** – nicht pressen!
(Bei Problemen evtl. Agaffin einnehmen.)
- Verwenden Sie für die Intimpflege **milde Waschlotionen** (z.B. Seba med, freiÖl, Pel-Gel), keine Seifenprodukte!
- Bei Unklarheiten oder weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an den diensthabenden Urologen unter **05522/303-2885**.

Verfasser: Ass.A. Dr. Buck	25.11.2021	ID: MB011.F.1001017.02	
Geprüft: Prim. Univ. Doz. Dr. Hobisch	25.11.2021	Datei: .pdf	
Freigegeben: Prim. Univ. Doz. Dr. Alfred Hobisch	01.12.2021	Version: 02	Seite 1 von 1