

Prozess:	Stationärer Aufenthalt	 LANDESKRANKENHAUS FELDKIRCH Universitäres Lehrkrankenhaus Urologie
Dokumententitel:	Merkblatt Prostataoperationen	
gültig ab:	25.11.2021	

MERKBLATT PROSTATAOOPERATIONEN

- Sie erhalten nach der Operation einen „**Vorlagenschein**“ von der Station. Diesen bitte **sofort** bei der GKK bzw. Versicherung einreichen oder per Post zusenden, damit Sie Ihre Vorlagen umgehend erhalten.
- Sie erhalten **Krankenstand** für 6 Wochen.
- **Körperliche Schonung!** Nicht mehr als 2 kg tragen bzw. heben für 4 Wochen.
- Machen Sie täglich **kleinere Spaziergänge**; vermeiden Sie Rad- oder Mopedfahren sowie längere Autofahrten, keine Bergtouren, nicht hart sitzen (Kissen verwenden) für 4 Wochen.
- Besorgen Sie sich evtl. einen **waschbaren Nässechutz** für Ihr Bett (zu erhalten im Bettwarengeschäft bzw. Sanitätshaus).
- So lange Sie Harn verlieren nehmen Sie auf jeden Fall die **vorgeschriebenen Medikamente** weiter.
- Versuchen Sie täglich und vor allem konsequent die Schließmuskelübungen durchzuführen.
- Wechseln Sie die **Vorlage** regelmäßig bzw. sofort bei Nässegefühl!
- Verwenden Sie für die Intimpflege **milde Waschlotionen** (z.B. Seba med, freiÖl, Pel-Gel), keine Seifenprodukte im Wundbereich. Die Haarwäsche mit Shampoo ist kein Problem.
- Bei Unklarheiten oder weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an den diensthabenden Urologen unter **05522/303-2885**.
- **Bei Krebserkrankungen steht Ihnen auch die Selbsthilfegruppe Prostatakrebs zur Verfügung** (www.vsprostatakrebs.at, lm@vsprostatakrebs.at)

Verfasser: Ass.A. Dr. Buck	225.11.2021	ID: MB008.F.1001017.03	
Geprüft: Prim. Univ. Doz. Dr. Hobisch	25.11.2021	Datei: .pdf	
Freigegeben: Prim. Univ. Doz. Dr. Alfred Hobisch	01.12.2021	Version: 03	Seite 1 von 1