

Prozess:	Stationärer Aufenthalt	 LANDESKRANKENHAUS FELDKIRCH Universitäres Lehrkrankenhaus Urologie
Dokumententitel:	Merkblatt Chemotherapie	
gültig ab:	25.11.2021	

MERKBLATT CHEMOTHERAPIE

- Sie erhalten einen **Therapiepass**. Tragen Sie diesen **immer** bei sich und zeigen Sie den Pass bei **jedem Arztbesuch** (auch Zahnarzt, usw.).
- Es kann zu **erhöhter Infektionsanfälligkeit** kommen. Vermeiden Sie deshalb große Menschenansammlungen bzw. Kontakt mit kranken/verköhlten Personen.
- Verwenden Sie eine weiche Zahnbürste zur **Mundhygiene**. Gurgeln Sie mit Salbei-Tee oder Kamillen-Tee bzw. mit speziellen Lösungen (lt. Arztverordnung).
- **Regelmäßig** Mundhöhle und Zunge auf Zeichen von Infektionen oder Pilzbefall (Rötung, offene Stellen, Bläschen, weiße Beläge) kontrollieren.
- Die **Nahrung** sollte weich und säurearm sein (ballaststoffreich, viel Vitamine, wenig Fleisch, keine Nüsse, keine Zitrusfrüchte, keine Innereien). 2 bis 3 l Flüssigkeit.
- Eine häufige Nebenwirkung ist Verstopfung. Achten Sie auf regelmäßigen, weichen **Stuhlgang**. Evtl. ist ein Abführmittel nötig. Bei starken Durchfällen Arzt aufsuchen bzw. informieren.
- Vorsicht bei der **Nagelpflege**! Wenn möglich Pediküre (Fußpflege) aufsuchen.
- Wegen drohendem **Haarausfall** Haare abrasieren bzw. eine Perücke anfertigen lassen (Adressen auf der Urologie-Station erhältlich). Die Kosten werden zum Teil von der GKK übernommen.
- Vermeidung von intensiver **Sonnenbestrahlung**.
- Vermeiden Sie laute Musik und Kopfhörer aufgrund der Gefahr einer **Hochtonschwerhörigkeit**.
- Bei **Juckreiz** bitte nicht kratzen – kann zu dunklen Flecken an der Haut führen. Verwenden Sie für die **Hautpflege** milde Waschlotionen (z.B. Pel-Gel – in der Apotheke erhältlich), keine Seifenprodukte.
- Bei **Fieber** oder Neigung zu „blauen Flecken“ suchen Sie Ihren Arzt auf.
- Versuchen Sie trotz der intensiven medikamentösen Therapie sich zu bewegen. Machen Sie tägliche Spaziergänge, falls Ihr Arzt dies nicht anders anordnet.
- Patienten mit Hodentumoren bitte 1 Jahr keinen ungeschützten Geschlechtsverkehr.
- Bei Unklarheiten oder weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an den diensthabenden Urologen unter **05522/303-2885**.

Verfasser: Ass.A. Dr. Buck	25.11.2021	ID: MB002.F.1001017.01	
Geprüft: Prim. Univ. Doz. Dr. Hobisch	25.11.2021	Datei: .pdf	
Freigegeben: Prim. Univ. Doz. Dr. Hobisch	01.12.2021	Version: 02	Seite 1 von 1